**Voorbeeld volgens de STARR(T) methode:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Situatie• *Beschrijf de situatie. Wat is er gebeurd?*• Wie waren de betrokkenen?• Waar speelde het zich af? | Taak• *Wat was jouw taak?*• Wat was je doel? Wat waren je doelen?• Wat was je voornemen? Had je een plan? | Actie• *Wat heb je werkelijk gedaan?*• Hoe heb je het aangepakt? | Resultaat• *Wat was het gevolg van jouw actie bij jezelf en wat was het gevolg bij andere betrokkenen?* | Reflectie• *Was het resultaat van je actie dat wat je er mee wilde bereiken en wat deed het met je?*• Wat heb je er van geleerd? | Transfer• Wat neem je jezelf voor, voor de volgende keer? |
| Mijn eerste stagedag op mijn nieuwe stageadres. | Mezelf voorstellen aan het team en de cliënten. Goede eerste indruk achterlaten. | Vriendelijk en beleefd zijn. Letten op mijn houding. | Koffie gedronken met collega’s. | Kennis gemaakt met mijn collega’s en cliënten. Opgelucht omdat het goed verliep. Belangrijk om een goede eerste indruk achter te laten. | Geen mobiel gebruik. |
| Afbeeldingsresultaat voor emoticons | http://pix.iemoji.com/images/emoji/apple/ios-9/256/raised-hand-with-fingers-splayed.png | Afbeeldingsresultaat voor emoticons zweet | http://www.50plusser.nl/forum/userpix/39332_vectorkoffieemoticon_189900_1.jpg | Afbeeldingsresultaat voor emoticons | Afbeeldingsresultaat voor wegwijzer hout |