**Voorbeeld volgens de STARR(T) methode:**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Situatie • *Beschrijf de situatie. Wat is er gebeurd?* • Wie waren de betrokkenen? • Waar speelde het zich af? | Taak • *Wat was jouw taak?* • Wat was je doel? Wat waren je doelen? • Wat was je voornemen? Had je een plan? | Actie • *Wat heb je werkelijk gedaan?* • Hoe heb je het aangepakt? | Resultaat • *Wat was het gevolg van jouw actie bij jezelf en wat was het gevolg bij andere betrokkenen?* | Reflectie • *Was het resultaat van je actie dat wat je er mee wilde bereiken en wat deed het met je?* • Wat heb je er van geleerd? | Transfer • Wat neem je jezelf voor, voor de volgende keer? |
| Mijn eerste stagedag op mijn nieuwe stageadres. | Mezelf voorstellen aan het team en de cliënten. Goede eerste indruk achterlaten. | Vriendelijk en beleefd zijn. Letten op mijn houding. | Koffie gedronken met collega’s. | Kennis gemaakt met mijn collega’s en cliënten. Opgelucht omdat het goed verliep. Belangrijk om een goede eerste indruk achter te laten. | Geen mobiel gebruik. |
| [Afbeeldingsresultaat voor emoticons](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjX7eyw8fvTAhXJtxoKHerRDdEQjRwIBw&url=http://www.symbols-n-emoticons.com/p/facebook-emoticons-list.html&psig=AFQjCNHqPHc8Tp4HOjyFf7InUe9_FKQZLQ&ust=1495280847823861) | [http://pix.iemoji.com/images/emoji/apple/ios-9/256/raised-hand-with-fingers-splayed.png](http://www.iemoji.com/view/emoji/1857/smileys-people/sign-of-the-horns) | [Afbeeldingsresultaat voor emoticons zweet](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwjJrJvq9PvTAhXEXhoKHUdFDT4QjRwIBw&url=http://www.hln.be/hln/nl/4125/Internet/article/detail/2513625/2015/11/04/Wat-betekenen-emoji-nu-echt.dhtml&psig=AFQjCNG3FGRZuzim-HXmX-ZjQelYYcOsQg&ust=1495281767013771) | http://www.50plusser.nl/forum/userpix/39332_vectorkoffieemoticon_189900_1.jpg | [Afbeeldingsresultaat voor emoticons](https://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwi0iO3t8fvTAhVFiRoKHb0sCi0QjRwIBw&url=https://fr.fotolia.com/tag/emoticons&psig=AFQjCNHqPHc8Tp4HOjyFf7InUe9_FKQZLQ&ust=1495280847823861) | [Afbeeldingsresultaat voor wegwijzer hout](http://www.google.nl/url?sa=i&rct=j&q=&esrc=s&source=images&cd=&cad=rja&uact=8&ved=0ahUKEwj1xL2p9_vTAhVGChoKHRQZC8wQjRwIBw&url=http://www.rgbstock.nl/photo/n76Fnps/hout%2Bwegwijzer&psig=AFQjCNFNY8AszWu0D-uIAc3i1VDe1Gdw5Q&ust=1495282439368935) |